

Fragebogen:

Dieser Fragebogen soll die Befunderhebung bezüglich des Schnarchens und der obstruktiven Schlafapnoe erleichtern.

Es kann sinnvoll sein, diesen Fragebogen dem Patienten mitzugeben, damit er zusammen mit seiner Partnerin oder seinem Partner einige Fragen daraus besprechen kann.

Der Fragebogen erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Er lässt den Befund meist nur tendenziell erkennen. Weitere befunderhebende Maßnahmen sind ggf. nötig.

Ihr Name:

Ihre Adresse:

Ihre Tel.-Nr.

Ihr Gewicht:

Ihre Größe:

BMI*:

Schnarchen Sie...?

Haben Sie Beschwerden im Bereich der Kiefergelenke?

Fühlt sich Ihre Backenmuskulatur morgens angespannt, verkrampft an?

Knirschen oder pressen Sie mit Ihren Zähnen?

Schnarchen Sie auch in der Seitenlage?

Schnarchen Sie jede Nacht?

Schnarchen Sie laut?

Fühlen Sie sich morgens unausgeschlafen?

Schlafen Sie unruhig, ist Ihr Bett morgens zerwühlt?

Wachen Sie morgens mit Kopfschmerzen auf?

Haben Sie Probleme, sich lange zu konzentrieren?

Übermannt Sie tagsüber plötzlich der Schlaf?

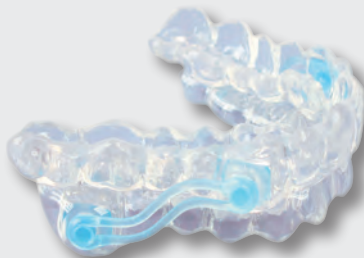
Schnarchen Sie laut mit unregelmäßigen Unterbrechungen?

Wurden solche Atempausen (Apnoen) während des Schlafs beobachtet?

*Body-mass-index:
Körpergewicht geteilt durch
das Quadrat der Körpergröße:

Körpergewicht (kg)

Körpergröße x Körpergröße (m)



nein

manchmal

oft

ja

Bestätigt Ihr Zahnarzt diesen Befund, kann ein Silensor-sl eingesetzt werden.

Ein Silensor-sl kann erst nach erfolgreicher Therapie eingesetzt werden.

Vermutlich leiden Sie nur an primärem Schnarchen, ohne Beeinträchtigung Ihrer Gesundheit. Der Silensor-sl kann in der normalen Bisslage gefertigt werden.

Vermutlich leiden Sie an einer Rhonchopathie oder sogar an einer obstruktiven Schlafapnoe. Der Silensor-sl muss Ihren Unterkiefer in Vorlage halten.

Besteht der Verdacht auf eine Schlafapnoe, muss ein schlafmedizinischer Facharzt zusätzlich aufgesucht werden.

P.72-1103-1

Silensor-sl



ERKODENT®

ERKODENT Erich Kopp GmbH • Siemensstraße 3
72285 Pfalzgrafenweiler • Germany
Tel.: + 49 (0) 74 45/85 01-0 • Fax: + 49 (0) 74 45/20 92
info@erkodent.com • www.erkodent.com